



AIDE-MEMOIRE – JUNIORS E



À la suite de l'introduction d'un nouveau format de jeu « play more football » et des prescriptions d'exécution, vous trouverez ci-dessous quelques informations utiles pour organiser au mieux vos activités.

1. Prescriptions d'exécution :

Toutes les informations relatives aux règles, au matériel, dimensions des terrains et déroulement du jeu (3vs3 et 6vs6).

<https://drive.google.com/file/d/1Uf8LWpUuwXokikkEtPbKSQnZlZC0v44V/view?usp=sharing>

2. Annonce du résultat du match

L'entraîneur de l'équipe qui joue à domicile, doit annoncer le score du 6vs6 dans Clubcorner au plus tard le lundi suivant le match à 12h00.

3. Informations aux parents des Juniors E :

Une circulaire d'information peut être distribuée aux parents pour leur expliquer les raisons du nouveau mode de jeu « play more football ». Nous vous remercions de la leur faire suivre

<https://drive.google.com/file/d/1x7cKqwytLiEAWS9pElvDh7sJmEz85Hlo/view?usp=sharing>

4. Échauffement type d'avant match :

Un échauffement type alliant à la fois les aspects techniques, cognitifs et le jeu en équipe vous est proposé (explications et vidéo). Le but étant de préparer les joueurs/euses à commencer les matchs de 3vs3 dans les meilleures conditions. Les tirs au but et l'échauffement spécifique du gardien peuvent intervenir juste avant le premier match de 6vs6 (à la fin de la pause).

https://drive.google.com/file/d/1pa8dU70BthIbNC1RMVRVKC_c5ykWonl/view?usp=sharing

5. Coaching pendant les matchs :

Le match peut être considéré comme la présentation des habiletés et connaissances des joueurs/euses. Dès lors, il n'est pas nécessaire de coacher constamment les enfants mais de leur rappeler ce qui a été travaillé à l'entraînement. Voici quelques points qui pourraient s'avérer important à transmettre lors des pauses entre chacun des tiers-temps.

<https://drive.google.com/file/d/1t2mnqUH4tg0VZHWIJJmWc26RzejQzkz/view?usp=sharing>

Pour toutes questions ou pour échanger sur vos pratiques, n'hésitez pas à me contacter :

Yann Bernardini
Responsable du Football des Enfants
bernardini.yann@football.ch

Version 1 : Août 2022