



Vous trouverez ci-dessous des informations utiles pour le déroulement de vos entraînements, animations ou tournois.

## 1. Prescriptions d'exécution :

Toutes les informations relatives aux règles, au matériel, dimensions des terrains et déroulement du jeu.

<https://drive.google.com/file/d/1wELa3W4xnzVEp-5bbD0-EVpyfPzQsDV3/view?usp=sharing>

## 2. Aide à l'organisation

À la suite des retours des évaluations de la saison 2022-2023, vous trouverez une liste pouvant vous aider à l'organisation de votre animation / tournoi.

<https://drive.google.com/file/d/1ERCGFKV8WwwU3dINBu8qDGckLtojEBF/view?usp=sharing>

## 3. Exercices « Faire l'expérience de la diversité » :

Exemples pratiques avec explications, points de coaching et variations concernant la diversité.

<https://drive.google.com/file/d/1lk-QSn1vNnvnJOi8ARVe9VJthJcSnXk/view?usp=sharing>

## 4. Tableau à 8 équipes pour les animations :

Fichier pour planifier une animation avec 8 équipes.

<https://drive.google.com/file/d/1vPGf1KhlTmqFMg1rl5f-rzns2DS8cGaR/view?usp=sharing>

## 5. Tableau à 16 équipes pour les animations :

Fichier pour planifier une animation avec 16 équipes.

[https://drive.google.com/file/d/1RzLemxV7gWY8wNZ3NfqodGLfRaQyHg\\_z/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1RzLemxV7gWY8wNZ3NfqodGLfRaQyHg_z/view?usp=sharing)

## 6. Échauffements types pour les entraînements et avant les animations :

Deux échauffements types vous sont proposés. Ceux-ci allient à la fois les aspects techniques, le jeu d'équipe ainsi que les aspects cognitifs (explications et vidéos). Le but étant de préparer au mieux les joueurs/euses à l'entraînement ou à l'animation.

[https://drive.google.com/file/d/182V0kwQ3tCiqyKoyKj\\_J\\_3PXNR0WLaZ1/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/182V0kwQ3tCiqyKoyKj_J_3PXNR0WLaZ1/view?usp=sharing)

## 7. Documents de vos animations :

N'hésitez pas à me transmettre les documents personnels ([bernardini.yann@football.ch](mailto:bernardini.yann@football.ch)) que vous avez réalisé pour organiser vos animations. Nous nous ferons un plaisir de les mettre à disposition des autres entraîneur-e-s organisant eux-mêmes des activités.

**Pour toutes questions ou pour échanger sur vos pratiques, n'hésitez pas à me contacter :**

Yann Bernardini

Responsable du Football des Enfants

[bernardini.yann@football.ch](mailto:bernardini.yann@football.ch)

Version 2 : Août 2022