



## Tableau pour 8 équipes – Juniors G

Horaire/ durée 10 min.	Terrain A Match 2 buts E (4 vs 4)	Terrain B Match 4 mini-buts 3 vs 3	Terrain C Match 2 mini-buts (2 vs 2)	Terrain D Diversité
09.30-09.40	7-1	3-4	5-6	8-2
09.44-09.54	1-6	4-8	2-7	3-5
09.58-10.08	8-2	7-3	1-5	6-4
10.12-10.22	6-3	8-5	4-2	1-7
Pause 20'				
Horaire/ durée 10 min.	Terrain A Match 2 buts E (4 vs 4)	Terrain B Match 4 mini-buts 3 vs 3	Terrain C Match 2 mini-buts (2 vs 2)	Terrain D Diversité
10.42-10.52	4-5	2-3	1-8	6-7
10.56-11.06	1-3	8-6	7-4	5-2
11.10-11.20	5-7	2-6	3-8	1-4
11.20-11.30	Rangement du matériel tous ensemble			

No	Equipes
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	



**MATCHS**

**4 vs 4**

**sur 2 buts de Juniors E**

**Terrain A**

**MATCHS**

**3 vs 3**

**sur 4 mini-buts**

**Terrain B**

**DIVERSITE**

**(2 formes à choisir par animation)**

- Choix parmi les 8 exercices proposés par l'ANF
- Travail de la diversité dans le but d'améliorer les qualités footballistiques

**Terrain D**

**MATCHS**

**2 vs 2**

**sur 2 mini-buts**

**Terrain C**