



À la suite de l'introduction d'un nouveau format de jeu « play more football » et des prescriptions d'exécution, vous trouverez ci-dessous quelques informations utiles pour organiser au mieux vos activités.

1. Prescriptions d'exécution :

Toutes les informations relatives aux règles, au matériel, dimensions des terrains et déroulement du jeu (3vs3 et 6vs6).

<https://drive.google.com/file/d/1Uf8LWpUuwXokikkEtPbKSQnZIZC0v44V/view?usp=sharing>

Durée des matchs :

3vs3 : 3 x 8 minutes

6vs6 : 3 x 15 minutes

Une pause de 2 minutes est à observer entre chaque match de 3vs3 et de 6vs6.

Une pause de 15 minutes est à observer entre les matchs de 3vs3 et les matchs de 6vs6

2. Planning des rencontres

Le déroulement des rencontres se trouvent directement dans ClubCorner sous calendrier.

Les trois plannings joints permettent également d'organiser le déroulement des matchs à 3 ou 4 équipes.

<https://drive.google.com/file/d/1g8sCE3EeeMIGPrWqTKJfLYI6HKOevpwc/view?usp=sharing>

3. Cartes de match & résultats

Les entraîneur-es remplissent les informations sur ClubCorner avant chaque journée de matchs.

Il n'y a pas de résultats à communiquer pour les matchs de Juniors E.

4. Échauffement type d'avant match :

Un échauffement type alliant à la fois les aspects techniques, cognitifs et le jeu en équipe vous est proposé (explications et vidéo). Le but étant de préparer les joueurs/euses à commencer les matchs de 3vs3 dans les meilleures conditions. Les tirs au but et l'échauffement spécifique du gardien peuvent intervenir juste avant le premier match de 6vs6 (à la fin de la pause).

https://drive.google.com/file/d/1pa8dU7OBthIbNC1RMVRVKC_c_5ykWonl/view?usp=sharing

5. Coaching pendant les matchs :

Le match peut être considéré comme la présentation des habiletés et connaissances des joueurs/euses. Dès lors, il n'est pas nécessaire de coacher constamment les enfants mais de leur rappeler ce qui a été travaillé à l'entraînement. Voici quelques points qui pourraient s'avérer important à transmettre lors des pauses entre chacun des tiers-temps.

<https://drive.google.com/file/d/1t2mnqUH4tg0VZHWIJIJmWc26RzejQzkz/view?usp=sharing>

Pour toutes questions ou pour échanger sur vos pratiques, n'hésitez pas à me contacter :